PODERES INEXPLICÁVEIS APÓS

EXPERIÊNCIAS DE QUASE MORTE

DEBRA DIAMOND

Pensamento

Poderes inexplicáveis após experiências de quase morte

DEBRA DIAMOND

Poderes inexplicáveis após experiências de quase morte

Histórias de cura e transformação na vida de pessoas que adquiriram habilidades psíquicas extraordinárias

Tradução
Denise de Carvalho Rocha

Editora Pensamento
SÃO PAULO

Título original: *Life After Near Death.*

Copyright © 2016 Debra Diamond.

Publicado originalmente por The Career Press, Inc., 12 Parish Drive, Wayne, NJ – 07470 – USA.

Copyright da edição brasileira © 2020 Editora Pensamento-Cultrix Ltda.

1ª edição 2019.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou usada de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, inclusive fotocópias, gravações ou sistema de armazenamento em banco de dados, sem permissão por escrito, exceto nos casos de trechos curtos citados em resenhas críticas ou artigos de revista.

A Editora Pensamento não se responsabiliza por eventuais mudanças ocorridas nos endereços convencionais ou eletrônicos citados neste livro.

Editor: Adilson Silva Ramachandra
Gerente editorial: Roseli de S. Ferraz
Produção editorial: Indiara Faria Kayo
Editoração eletrônica: s2 Books
Revisão: Claudete Agua de Melo

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Diamond, Debra
Poderes inexplicáveis após experiências de quase morte: histórias de cura e transformação na vida de pessoas que adquiriram habilidades psíquicas extraordinárias / Debra Diamond; tradução Denise de Carvalho Rocha. -- São Paulo : Editora Pensamento, 2019.

Título original: Life after near death
Bibliografia.
ISBN 978-85-315-2079-2

1. Experiências de quase morte 2. Morte - Aspectos psicológicos 3. Parapsicologia I. Título.

19-28221 CDD-133.9013

Índices para catálogo sistemático:
1. Experiências de quase morte : Parapsicologia 133.9013
Maria Paula C. Riyuzo - Bibliotecária - CRB-8/7639

Direitos de tradução para o Brasil adquiridos com exclusividade pela
EDITORA PENSAMENTO-CULTRIX LTDA., que se reserva a
propriedade literária desta tradução.
Rua Dr. Mário Vicente, 368 – 04270-000 – São Paulo – SP
Fone: (11) 2066-9000
http://www.editorapensamento.com.br
E-mail: atendimento@editorapensamento.com.br
Foi feito o depósito legal.

SUMÁRIO

Prefácio 7

Introdução 13

PARTE I - MINHA TRAJETÓRIA

1 - Minha introdução ao mundo espiritual 21

PARTE II - HISTÓRIAS DE TRANSFORMAÇÃO

2 - Javier Pereza e sua Transformação Fisiológica: Talento Recém-descoberto para os Esportes 33

3 - Barbara Whitfield e sua Transformação Fisiológica: Interferência na Eletricidade 43

4 - Lewis Brown Griggs e a sua Transformação Fisiológica: Proteção do Corpo ... 54

5 - Ragiv Parti e a Transformação Fisiológica: Cura Espontânea 65

6 - Dan Rhema e o dr. Robert Magrisso e sua Transformação Cognitiva: Talento para as Artes 75

7 - Lyla e sua Transformação Cognitiva: Compositora/Cantora 92

PARTE III - RETROSPECTIVA VAMOS EXAMINAR A REALIDADE DA EQM

8 - Por que Você Não Quer Passar por uma Experiência de Quase Morte 99

9 - A Comunidade de Pessoas que Vivenciaram a EQM e se Apoiam Mutuamente .. 107

PARTE IV - MAIS A FUNDO: EFEITOS COLATERAIS MAIS COMPLEXOS DA EQM

10 - Ken Ebert e sua Transformação Fisiológica: Cura Acelerada; e Robert Bare e sua Transformação Fisiológica: Visão Mais Aguçada 113

11 - Lynnclaire Dennis e sua Transformação Cognitiva: Geometria Sagrada 125

12 - Marissa e sua Transformação Cognitiva: Talento Musical 133

13 - Mark Jacoby e sua Transformação Fisiológica: Sensibilidade Eletromagnética 143

14 - Mary Ann Mernaugh e sua Transformação Cognitiva: QI mais Elevado 153

15 - Ann Callan e sua Transformação Cognitiva: Poesia e Versos 161

PARTE V - O QUADRO MAIOR: O UNIVERSO ENTRELAÇADO ÀS NOSSAS EXPERIÊNCIAS

16 - Manifestação e Intenção: Como elas Influenciam a EQM? 173

17 - O Significado da Consciência na EQM 186

18 - Tudo É Energia 194

19 - Um Novo Paradigma para Explicar a EQM 201

20 - O Que os Cientistas Descobriram, o Que Eu Descobri e o Que Todos Nós Podemos Descobrir se Avançarmos na nossa Investigação 204

Apêndice A - A TERMINOLOGIA E A DEFINIÇÃO DA EQM 209

Apêndice B - METODOLOGIA DE PESQUISA 213

Notas dos Capítulos 217

Glossário 219

Bibliografia 223

PREFÁCIO

Evelyn Carleton não vê o mundo exatamente como as outras pessoas.

Aos 36 anos, Evelyn passou por uma experiência de quase morte que mudou sua vida para sempre.

Ela tinha passado o dia assessorando noivos no Templo Bahai, em Wilmette, Illinois. Na época, estava, como ela mesma dizia, "vivendo a vida na velocidade máxima". Era solteira, morava em Chicago e trabalhava para uma agência de administração de talentos. Sozinha no templo, Evelyn perguntava-se como seria seu futuro e estava preocupada com o seu namoro. A sua jornada pela vida parecia incompleta. Aquela tarde, ela parou do lado de fora do templo e gritou: "Deus, se existe algo além disso, me mostre. Não vou dar mais nem um passo à frente se não me der respostas!".

Mais tarde, nesse mesmo dia, Evelyn passou por uma EQM (experiência de quase morte), em decorrência de uma parada cardíaca causada por uma pedra no rim, embora sua saúde fosse perfeita até o momento. Ela teve de ser levada às pressas para o hospital.

"Alguém colocou gelo na minha cabeça", Evelyn contou mais tarde "e comecei a sentir que deixava o corpo físico e atravessava um túnel. Tão logo cheguei ao Outro Lado, não senti mais nenhuma dor". Evelyn viu uma luz branca e recebeu informações sobre os mistérios do universo. Soube que tinha a opção de voltar ou de ficar ali, mas de repente sentiu-se puxada de volta para o corpo. "Meses depois, tudo que eu achava importante passou a não significar nada", contou ela. "Eu era outra pessoa e sabia que nunca mais seria a mesma."

Se esse fosse o final da história de Evelyn, já seria algo muito intrigante, mas acontecimentos ainda mais surpreendentes a aguardavam.

Logo depois que Evelyn saiu do hospital, começou a receber misteriosas transmissões de equações matemáticas e fórmulas de física quântica. Alguma força desconhecida transmitia essas fórmulas e códigos a Evelyn, num processo além do seu controle.

Alguns anos depois, Evelyn ouviu falar da minha pesquisa e entrou em contato comigo para contar sua experiência. Quando falei com ela, estava desesperada. Não entendia as informações, mas continuava recebendo-as. À

certa altura, começou a registrar esses códigos e fórmulas – e reuniu *32 pastas*! Nos últimos vinte anos, Evelyn compilou as fórmulas em cadernos, que guarda nas prateleiras do armário de casa.

O que esses códigos significam? Seriam resultado das suas EQMs? Psicose? Uma doença neurológica?

Depois da sua EQM, Evelyn se mudou para o Texas e passou a trabalhar como secretária particular. Hoje, mora sozinha num apartamento, está quase se aposentando e ainda se pergunta como deveria aplicar seus talentos. As fórmulas de Evelyn serão decifradas pelos cientistas? Será que um dia eles vão descobrir esse grande mistério?

* * *

Tony Woody tinha 24 anos e era engenheiro de voo da Marinha norte-americana, com credenciais de nível máximo, quando se envolveu numa colisão quase fatal no treinamento com um jato. Um pouco depois do acidente, Tony acordou no meio da noite e descobriu que tinha sido transportado para outra dimensão. Viu uma luz branca e formas geométricas que eram mais do que tridimensionais, todas diferentes umas das outras. Tony sentia o impulso de se fundir com essa luz. O amor que sentia era incondicional e ele sabia que não se tratava de um sonho.

"É algo tão impressionante... que toma conta de você", conta ele. "Essas experiências foram as mais reais que já vivi."

Depois do ocorrido, Tony ficou acordado, fitando a energia residual, a luz branca e cintilante. "O que eu devia fazer?", ele se pergunta ao me contar a história e o milagre inesperado.

Tony tinha muitas perguntas: "Quem sou eu e no que estou me transformando?", "Por que tive essa experiência?" Ele passou anos procurando respostas – estudando princípios espirituais e religiões, entre elas o Cristianismo, o Sufismo, o Zoroastrismo e o Budismo, em milhares de livros. Por fim, concluiu que as respostas estavam além das fronteiras da religião e da teologia.

Embora tivesse um diploma em TI, desde a sua experiência Tony não conseguiu mais usar computadores, pois eles reiniciam ou entram em pane toda vez que ele chega perto. A proximidade física faz com que as bombas dos postos de gasolina funcionem mal e ele não possa usar nem mesmo um relógio. Sua sensibilidade é superior à normal e seus efeitos não se limitam a causar pane nos equipamentos eletrônicos. Seu filho, que tinha apenas 2 anos

e meio e dormia no quarto ao lado do pai na época da EQM, tem agora 26 anos e, desde aquele dia, também não pode usar relógios.

O que aconteceu a Tony? Por que ele tem essa sensibilidade elétrica que afeta o funcionamento de máquinas e aparelhos? Com o que ele se deparou em sua experiência? E o que havia naquele lugar para onde ele foi que o fazia parecer mais real do que a própria realidade? Será que algo em Tony foi, de alguma forma, "ativado"?

* * *

Jessica Haynes tinha 27 anos e era gerente de uma galeria de arte em Carmel, na Califórnia, quando passou por um terrível acidente de carro e sofreu ferimentos que quase tiraram a sua vida. Os médicos achavam que ela nunca iria se recuperar ou, se sobrevivesse, ficaria paraplégica.

Até o dia do acidente, Jessica só se dedicava ao trabalho e ao namorado. A vida estava difícil e ela se sentia incapaz de sair do mundinho restrito em que vivia.

Depois do acidente, a vida de Jessica virou de cabeça para baixo. Ela foi despedida do emprego. O namorado a deixou. Seu rosto ficou desfigurado, uma das suas vértebras foi esmagada e os ossos dos seus pés se quebraram em vários lugares. Ela não tinha movimentos da cintura para baixo e a dor que sentia era excruciante.

"Estou morta", ela pensava, em seu leito de hospital.

Durante sua EQM, Jessica se viu num lugar escuro, enquanto ondas de energia passavam por ela. Ela reviveu experiências da sua infância e da sua carreira várias e várias vezes, e lhe foram mostrados caminhos alternativos que podia tomar na vida, dali para frente.

Em seis meses, Jessica estava totalmente recuperada do acidente – a tal ponto que já fazia corridas de longa distância, embora, durante pelo menos seis meses, ainda precisasse usar um colete para sustentar a coluna. Hoje, Jessica é casada, mora no norte da Califórnia e tem uma carreira artística gratificante. Segundo ela, sua vida está completa.

O que aconteceu para que Jessica se curasse completamente? Será que de algum modo ela própria escolheu passar por essa experiência, porque precisava de uma segunda oportunidade na vida? Sua EQM seria a chave para liberar o poder de autocura do seu corpo? O que Jessica ganhou com essa experiência que foi muito maior do que a vida que ela levava antes do acidente?

Do comum ao extraordinário

Como milhares de outras pessoas, Evelyn, Tony e Jessica passaram por experiências de quase morte – *acontecimentos transformadores que os fizeram rever a vida que levavam*. O mais importante é que essas três pessoas não só passaram a ter outra visão da vida. O seu encontro com a morte concedeu a elas talentos impressionantes. Poderes especiais. Capacidades totalmente novas que não existiam antes das EQMs. Essas pessoas comuns se tornaram extraordinárias.

Todas as três voltaram das suas experiências de quase morte com *efeitos colaterais* cognitivos, fisiológicos e psicológicos. Efeitos colaterais de natureza sem precedentes. Efeitos colaterais que causaram transformações permanentes. Esses efeitos produziram mudanças radicais na vida dessas pessoas, entre elas uma série de talentos, habilidades e dons dos quais nenhuma delas nem suspeitava anteriormente.

O que aconteceu a Evelyn, Tony e Jessica para que passassem a ter poderes sobre-humanos tão surpreendentes? Embora esses três indivíduos tenham adquirido características notáveis, nem todas as pessoas que passam por EQM demonstram esses mesmos efeitos colaterais. Algumas passam a apresentar características diferentes, como sensibilidade a substâncias químicas ou à luz, ou efeitos colaterais psicológicos como espiritualidade intensificada ou um amor profundo pela humanidade.

A vida depois da quase morte

O que você descobrirá neste livro é o perfil de dezenas de indivíduos entrevistados, que compõem um conjunto de aproximadamente cinquenta pessoas com efeitos colaterais de EQM. Cada um deles apresenta o que eu chamo de "efeitos colaterais da experiência de quase morte". Esses efeitos aconteceram a todos esses indivíduos, independentemente da sua idade, nacionalidade, posição socioeconômica, religião ou vida profissional. A faixa etária desse grupo, composto de homens e mulheres, varia de 20 a 60 e poucos anos. Ele engloba desde desempregados até profissionais talentosos, de todos os Estados Unidos e de outros países. Há um ex-CEO e cientista que, depois de chegar às portas da morte, passou meses produzindo obras de arte; um "intuitivo cibernético" que se comunica com máquinas; um terapeuta cujo QI atingiu um patamar elevadíssimo; e um professor universitário míope que passou a ter uma visão mais do que perfeita.

Ao longo de um período de três anos, viajei por todos os Estados Unidos entrevistando esses homens e mulheres, tentando descobrir o significado por

trás das suas EQM e dos seus efeitos colaterais. Essas histórias são reais e, com exceção de três pessoas com pseudônimos (Evelyn, Marissa e Lyla), os nomes dos entrevistados são revelados, com a sua devida permissão. Por mais diferentes que possam ser, essas pessoas passaram pela mesma transformação, algo que para muitas delas é tão complexo, intrigante, místico e misterioso quanto a própria experiência de quase morte que iniciou suas jornadas.

Como esses indivíduos, fiquei muito intrigada quando me deparei com a experiência de quase morte pela primeira vez, e imediatamente quis entendê-la melhor. A investigação dessa experiência me levou a mais perguntas e respostas. Depois de entrevistar essas pessoas, vários temas coerentes vieram à tona e levaram a uma compreensão mais profunda do fenômeno por trás da experiência pela qual esses indivíduos passaram. E, agora, eu apresento essas informações neste livro.

A maioria das obras sobre vida após a morte gravita em torno de questões como "Vou ver meus entes queridos outra vez?" ou "Vou encontrar Deus ou meus mestres espirituais?" Essas perguntas, porém, são apenas o começo do que eu trato em *Poderes Inexplicáveis Após Experiências de Quase Morte*.

Este livro examina as histórias de dezenas de pessoas que voltaram de suas experiências de quase morte transformadas. No entanto, ele também é a história de cada um de nós e do nosso relacionamento com o universo, a realidade e a consciência. Ele nos ajuda a entender a natureza energética essencial do universo e a esclarecer qual é o propósito da nossa vida.

Essa é a história que eu apresento aqui. Não é fácil explicar os mistérios do universo. Você não tem de acreditar no que apresento neste livro, mas eu acredito que tudo que apresento seja a mais absoluta verdade.

Esta obra é dividida em cinco partes. Na Parte I, conto um pouco da minha vida e apresento as definições básicas da EQM. Na Parte II, examino as histórias das pessoas que passaram por transformações miraculosas em resultado de suas EQMs. Na Parte III, retrocedo um pouco e examino a realidade da EQM e as questões relacionadas ao modo como os entrevistados lidaram com as consequências de suas EQMs. Na Parte IV, apresento casos mais complexos no que se refere aos efeitos colaterais das EQMs. E na Parte V, examino as implicações da experiência de quase morte para todos nós e para o nosso planeta.

INTRODUÇÃO

O que é a experiência de quase morte? Uma ilusão? Um desequilíbrio neurológico? Ou uma consequência do fato de o cérebro estar morrendo? Ou será que é outra coisa, algo inefável, uma jornada a um reino indescritível que pode transformar e alterar para sempre a vida de quem vive essa experiência?

Raymond Moody cunhou o termo "experiência de quase morte" em seu revolucionário livro *Life After Life*, de 1975, no qual ele delineava nove elementos da EQM, entre eles a revisão da vida, a experiência fora do corpo, o encontro com entes queridos já falecidos e a decisão e voltar ao corpo. Oito anos depois, Bruce Greyson, um professor da Universidade de Virginia, expandiu a lista para dezesseis elementos, entre eles um conhecimento intuitivo súbito, a visão de cenas do futuro e a chegada a um ponto sem retorno.

De acordo com a maior parte dos livros sobre EQM, os elementos mais comuns desse fenômeno envolvem uma experiência fora do corpo, um sentimento de paz com relação ao universo e de amor profundo, e uma conexão com uma luz branca brilhante. (No Apêndice A apresento uma lista completa de todos os elementos da EQM e suas definições.)

Apesar dos elementos comuns, ainda falta um consenso que possibilite uma definição única da EQM. Vidas inteiras podem ser revistas, parentes falecidos podem ser encontrados e dons podem ser concedidos em questão de segundos ou minutos, se medidos no tempo da Terra. A intensidade emocional de uma EQM é diferente da sentida em qualquer outro tipo de experiência pela qual uma pessoa pode passar neste planeta. No entanto, pouco se sabe ainda sobre o que são as EQMs.

A maioria das pessoas acha que é preciso "morrer" e depois "voltar" para se ter uma EQM. No entanto, a pessoa não tem de ser declarada clinicamente morta para vivenciar uma EQM, embora muitas experiências desse tipo sejam resultado de um acidente, uma parada cardíaca ou acontecimentos semelhantes que muitas vezes, mas nem sempre, são fatais.

Também não é necessário, para se ter uma EQM, que a pessoa vivencie todos os nove elementos descritos por Raimond Moody nem a maioria deles. De acordo com o ACISTE (sigla da American Center for the Integration of Spiritually Transformative Experiences) e a IANDS (sigla da International

Association for Near-Death Experiencers), a chave não é saber quantos elementos a EQM apresenta, mas saber se a pessoa que passou pela experiência sofreu uma *transformação permanente* depois dela e tornou-se incapaz de levar a mesma vida que tinha antes. Eu concordo com essas definições da natureza das EQMs.

As EQMs não são incomuns. De acordo com uma pesquisa de 1992 do Instituto Gallup, aproximadamente 13 milhões de norte-americanos relatam experiências de quase morte. Esse número pode ser até mais alto, visto que muitas pessoas evitam falar sobre essa experiência por constrangimento e receio de serem ridicularizadas.

Como a ciência vê a experiência de quase morte?

O que a comunidade científica tem a dizer sobre a experiência de quase morte? Ela seria uma consequência da hiperventilação? O resultado da diminuição do oxigênio ou da falta de irrigação sanguínea no cérebro? Ou haveria uma explicação sobrenatural para o fenômeno?

A ciência continua a investigar a questão da EQM, na verdade todas as questões parapsicológicas, com um saudável ceticismo. De acordo com o atual pensamento científico, o estado de quase morte é uma ilusão causada pela hipóxia (diminuição da taxa de oxigênio no sangue) no cérebro, o que resulta em alucinações. Especialistas acreditam que o cérebro pare de funcionar vinte a trinta segundos depois que o coração para de bater. Depois que isso acontece, não é possível mais ter consciência de nada. Segundo a ciência, não existe nenhuma base para a crença de que sobrevivemos depois da morte física.

No entanto, embora a ciência expresse ceticismo, cada vez mais pessoas relatam EQMs, com testemunhos no YouTube e relatos em programas de TV, como *Dr. Oz*, e nos noticiários. Parece que chegou a hora de reexaminarmos o significado da EQM e, inclusive, da morte e da vida após a morte.

Quando comecei a minha jornada de investigação da EQM, segui um processo que delineei no Apêndice B, lancei-me num território desconhecido e comecei o meu trabalho.

Os efeitos colaterais da EQM: O que eles são?

Fiquei de fato intrigada com o universo da EQM, mas foram os efeitos colaterais que mais me fascinaram.

Os efeitos colaterais da EQM – os comportamentos que se mantiveram depois da EQM – são transformações permanentes ainda menos compreendidas do que a própria experiência em si. Esses efeitos ainda não foram objeto de muitas pesquisas e, na nossa nomenclatura, ainda são vistos como milagres dos dias de hoje. Os efeitos colaterais das EQMs podem ser perturbadores. Nem todas as pessoas que passam por essas experiências apresentam os mesmos efeitos colaterais. Assim como cada EQM é única, cada versão dos efeitos colaterais também é.

Algumas pessoas voltam à vida com características completamente novas ou com dons sobrenaturais, como capacidades cognitivas intensificadas e uma sensibilidade sensorial nada convencional. Algumas delas se expressam como compulsões. Muitos desses efeitos normalmente não encontram expressão no plano terreno, como a sensibilidade exacerbada para substâncias químicas ou a capacidade de saber o que completos estranhos estão pensando ou sentindo. Os efeitos colaterais da EQM têm consequências em muitos aspectos, desde o cognitivo e o fisiológico até o social e o psicológico.

Os efeitos colaterais sociais e psicológicos, como a espiritualidade intensificada e as capacidades psíquicas, são difíceis de mensurar e verificar. Eu não me ative à investigação desses efeitos, pois preferi me concentrar em dons cognitivos e fisiológicos mais tangíveis, que são verificáveis e mensuráveis. Embora todos os efeitos colaterais exijam mais investigação, os aspectos cognitivo e fisiológico, que ainda não foram examinados em profundidade, são os que requerem maior atenção. Eu particularmente me interessei por eles por serem irrefutáveis e demonstráveis.

Efeitos colaterais cognitivos e fisiológicos da EQM

Os efeitos colaterais cognitivos e fisiológicos da EQM não se manifestam apenas como talentos e capacidades incomuns, mas também como obsessões que assumem o controle da vida da pessoa. Para ser mais clara, quero enfatizar que não estou me referindo simplesmente a tocar algumas notas no piano ou de pegar ocasionalmente um pincel para pintar uma aquarela. As pessoas que apresentam esses efeitos colaterais ficam totalmente focadas nessas capacidades recém-descobertas, muitas vezes a ponto de excluir todas as pessoas e outras atividades da sua vida. Os entrevistados Dan Rhema (ver Capítulo 6) e Ana Callan (ver Capítulo 5) não conseguem "desligar" seu fluxo de inspiração. Uma força maior – um poder além do físico – toma conta deles. Essas

pessoas são transformadas em artistas, escritores, músicos e matemáticos depois das EQMs.

Os efeitos colaterais fisiológicos são até mais bizarros: audição intensificada, visão melhorada, elevação do QI, capacidades atléticas incríveis, cura espontânea. Alguns efeitos colaterais são realmente assustadores e podem ser até perigosos, como a sensibilidade elétrica exacerbada. Esses efeitos colaterais não devem ser considerados uma panaceia ou a resposta há muito procurada para uma vida estagnada. *Saiba que os efeitos da EQM têm um alto preço*.

Na maior parte dos casos, os efeitos colaterais das EQMs são uma interferência, uma intrusão, que pode exigir da pessoa uma reorganização total da sua vida. Ela pode precisar abrir mão de um velho hábito, de um emprego ou de um estilo de vida em favor de capacidades inesperadas e nem sempre adaptáveis à rotina diária.

Esses efeitos da experiência de quase morte são um campo do qual ainda temos pouquíssimas informações. Eu me sentia à vontade nesse terreno e com a pesquisa desse campo, porque, na minha profissão, costumava colher dados, pesquisar e sintetizar informações esparsas em áreas que ainda não são muito bem compreendidas. Eu pesquisava campos profissionais e empresas cuja área de atuação era tão nova que ainda nem podia ser considerada "de ponta". Essa era a minha experiência e por isso eu era capaz de ligar os pontos de um modo que as outras pessoas talvez não fossem.

Além disso, de acordo com meus colegas de trabalho, sempre fui um pouco "híbrida" e aquela "ovelha" que ia na frente, levando todo o rebanho atrás. Essa sou eu.

A pesquisa que fiz no campo dos efeitos colaterais da EQM foi resultado de um verdadeiro trabalho de "escavação", realizado durante muitos anos. Quando entrei no mundo das EQMs e identifiquei as pessoas que apresentavam efeitos colaterais cognitivos e fisiológicos, utilizei uma metodologia baseada nesse trabalho anterior, que incluía uma combinação de pesquisa convencional e parapsicológica. (Ver Apêndice B para mais informações sobre essa metodologia.)

Minha vontade de escrever este livro

Meu próprio interesse por esse reino espiritual foi resultado de uma profunda experiência que me conduziu a uma vida mais voltada para a metafísica. Antes dessa mudança, eu era simplesmente uma mulher casada e com filhos, executiva da Wall Street, e minha vida se limitava ao mundo material. Embora não tenha se tratado de uma situação de quase morte, essa experiência trans-

formadora levou-me a usar minhas habilidades únicas e a minha experiência de vida. Oito anos depois, minha vida pessoal e minha carreira, marcada por um sucesso exemplar mas convencional, foram irrevogavelmente alteradas. Eu passei por uma experiência espiritual que me tornou clarividente. Não foi algo pelo qual eu tenha pedido ou buscado.

Nessa experiência "sobrenatural", descobri que podia ver pessoas falecidas e me comunicar com elas, e pelo fato de nunca ter enfrentado esse tipo de coisa, fiquei bem assustada. À medida que o tempo passava, foi surgindo dentro de mim a certeza de que eu estava lidando com um poder que não era convencional. Deixei de ser uma novata relutante no mundo da espiritualidade e comecei a aprender a usar os dons que ganhei. Coincidências mais significativas ocorreram à medida que eu avançava no mundo da investigação espiritual, e elas resultaram no meu trabalho nos domínios da EQM. E esse trabalho naturalmente evoluiu para uma prática na qual combinei minha experiência de vida com meus dons espirituais.

Embora o objetivo inicial desse trabalho fosse investigar os efeitos posteriores da experiência de quase morte, acontecimentos muito rápidos (às vezes não planejados, mas profundamente significativos para mim) me conduziram a direções diferentes. Isso incluiu um exame mais atento do significado mais profundo da EQM e de aspectos totalmente ignorados ou tratados superficialmente por outros investigadores. E os resultados renderam algo surpreendente: constatações mais amplas e impressionantes do seu alcance e complexidade. Enquanto eu explorava o prisma que é a nossa realidade, descobri os conceitos complexos da consciência e da intenção. Surgiram narrativas que incluíam histórias não tão extraordinárias de EQMs, que evoluíram para ideias maiores e uma contemplação do papel do plano espiritual em toda a nossa vida.

Este foi o trabalho mais importante que realizei. Sei que há quem duvide e, se eu estivesse no seu lugar, não sei se acreditaria. Uma história se transformou numa viagem profunda ao reino etérico, apesar da sua improvável gênese numa sala de aula perto de Penn Station, na cidade de Nova York, cerca de oito anos atrás. Se alguém me dissesse que minha vida viraria de cabeça para baixo, a ponto de se tornar completamente irreconhecível, e que eu começaria uma pesquisa sobre o domínio da EQM, eu não teria acreditado.

Às vezes, a dificuldade desse trabalho me causou a impressão de que estava passando por um espesso aglomerado de nuvens ou fazendo malabarismos debaixo d'água. No entanto, também percebi que tinha a oportunidade de usar minhas habilidades para trazer conhecimentos de valor para outras pessoas. Afinal, a morte e a vida após a morte são questões que dizem respeito a todos nós.